



# FACCIAMO RENTI

Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avv.2/2023 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale -art. 72 del d. lgs 3 luglio 2017 n.117 e s.m.i. - anno 2023.

# Laboratori Espressivi

I laboratori espressivi sono delle attività ludico-motorie che permettono agli studenti di esprimere liberamente la propria creatività attraverso diverse forme di linguaggio, come le arti grafiche, plastiche e pittoriche, attività musicali e laboratori teatrali.



# Laboratori Espressivi

I laboratori espressivi offrono uno spazio fortemente variegato, dove gli studenti possono esprimere i propri pensieri, vissuti ed emozioni attraverso la creazione di prodotti originali e tramite la sperimentazione di diversi canali di comunicazione (recitazione, pittura, gestualità ecc.).



# Laboratori Espressivi

- Attraverso le attività ludiche, i laboratori promuovono il benessere psicologico, emotivo e corporeo, inoltre gli studenti possono provare un forte senso di gratificazione dato dalla creazione di un lavoro personale.
- Nei laboratori espressivi l'attenzione non è rivolta al prodotto finale realizzato, ma è piuttosto importante tutto il processo creativo, ossia il percorso soggettivo compiuto da ciascuno studente.



# Obiettivi

- Esplorare la sfera emotiva, cognitiva e corporea attraverso l'espressione della creatività e la manipolazione dei materiali,
- Migliorare la capacità di lavorare in gruppo,
- Rafforzare l'autostima,
- Sviluppare le proprie competenze creative, grafiche e motorie,
- Valorizzare le differenze individuali.

# III nostro Progetto

L'obiettivo del progetto "Facciamo Rete" consiste nel prevenire e contrastare il bullismo e il cyberbullismo all'interno delle scuole.



A tale scopo, i laboratori costituiscono un'opportunità di crescita e sviluppo per gli studenti, consentendo loro di accedere al proprio mondo interiore e alle emozioni, e di migliorare le relazioni con gli altri attraverso nuove forme di comunicazione.

Il progetto è rivolto agli studenti tra gli 8 e i 16 anni e prevede una collaborazione con le istituzioni scolastiche e i centri di aggregazione giovanile di 20 regioni italiane.

# I benefici dei Laboratori Espressivi nella prevenzione del bullismo

- Attraverso il movimento, l'espressione creativa e la manipolazione dei materiali, gli studenti sperimentano i propri limiti e le proprie potenzialità, acquisendo maggiore consapevolezza e fiducia in loro stessi.
- Inoltre, l'utilizzo delle diverse forme di linguaggio permette di dar voce a tutti gli studenti e di superare alcune difficoltà che potrebbero inibire la comunicazione, ciò implementa le competenze relazionali e sociali.

# I benefici dei Laboratori Espressivi nella prevenzione del bullismo

- Infine, i laboratori offrono l' occasione di manifestare e imparare a gestire le emozioni, i conflitti, i desideri e i pensieri, che altrimenti rischiano di esprimersi in modi disfunzionali, ad esempio attraverso comportamenti aggressivi e atti di bullismo.
- Per questi motivi i laboratori espressivi possono risultare efficaci per la prevenzione del bullismo e all'interno delle scuole.



Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi dell'Avv.2/2023 per il finanziamento di iniziative e progetti di rilevanza nazionale -art. 72 del d. lgs 3 luglio 2017 n.117 e s.m.i. - anno 2023.